

Kézilabda szakosztály

Kézilabda szakosztályunk 4 éve működik. A Főnix ISE szárnyai alatt 2009 szeptembere óta tevékenykedünk.

Csapataink **több korosztályban versenyeznek** az országos gyermekbajnokságban (2002 fiú, lány csapat, 2001, 2000, 1999 fiú csapat).

Jelenleg közel **60 gyermek** sportol nálunk, akikkel **3 edző**, Bárdos Mónika, Hochrajter Rita, Simics Judit foglalkozik.

Sportolóink nagy része a város iskoláiba jár, de akad olyan is, aki a környékbeli településekről jár hozzánk.

A szakosztályban dolgozó edzők célja, hogy megismertessék a gyerekekkel a kézilabda játék alapjait, megtanítsák a játék legfontosabb szabályait, kialakítsanak egy egészséges szemléletet a játékosok körében, amelyet továbbvihetnek későbbi sportolói pályafutásuk során.

Legfontosabb feladatunk, hogy **megszeretessük velük a kézilabdázást, élvezzék ennek a szép és összetett játéknak minden percét.**

Ez a sportág olyan **összetett képzést igényel** (ugrás, futás, dobás, erő, gyorsaság, állóképesség, küzdelem, csapatszellem stb.), amelyet ha megkapnak, a gyerekek könnyen tudnak érvényesülni akár a sport még sok más területén is.

Nem az a lényeg, hogy 10 évesen "világbajnokok" legyenek, hanem hogy a későbbiekben minél több általunk nevelt játékosal találkozzunk az élvonalban vagy akár a válogatottban is.

Várunk minden kézilabdázni szerető gyermeket.

[Gyere el Te is és ismerkedj meg velünk közelebbről!](#)